



Eczema Support
AUSTRALIA

Trattamento dell'eczema per tutti

PRENDI IL CONTROLLO DELL'ECZEMA

Che cos'è l'eczema?

L'eczema è una condizione che provoca prurito alla pelle. La pelle può diventare secca e talvolta squamosa.

Non può essere curato, ma può essere controllato.

Mantieni la pelle idratata

L'applicazione quotidiana di una crema idratante su tutto il corpo aiuta a mantenere la pelle sana.

Tieni sotto controllo le riacutizzazioni

Quando la pelle diventa dolorante e pruriginosa, si parla di riacutizzazione. Ci sono trattamenti prescritti dal medico che possono aiutare.



● Mantieni la pelle calma

Ecco alcuni fattori comuni che possono peggiorare l'eczema:

I più comuni fattori scatenanti dell'eczema:

Strategie:



Saponi, bagni schiuma, detersivi per il bucato

Usa prodotti senza sapone e senza profumo.



Surriscaldamento

Indossa vestiti morbidi in cotone o bambù. Vestiti a strati leggeri. Mantieni le stanze fresche.



Tessuti ruvidi (lana) o sintetici (nylon)

Indossa vestiti larghi, morbidi in cotone o bambù.



Sabbia, tappeti o erba

Copri la pelle con vestiti in cotone o bambù o siediti su un asciugamano.



Grattarsi

Mantieni le unghie corte. Usa guanti se necessario.



Piscine con eccesso di cloro

Sciacquati bene dopo il nuoto e applica abbondante crema idratante.



Dentizione o bava (neonati)

Applica una crema barriera come la vaselina intorno alla bocca e al mento.



Eczema Support
AUSTRALIA

PER ULTERIORE SUPPORTO

Per scaricare il Piano di trattamento dell'eczema, video tutorial e link utili, visita
www.eczemasupport.org.au/helpful-links/



Quality Use of Medicines Alliance



Helping consumers and health professionals make safe and wise decisions about medicines and diagnostics. Funded by the Australian Government through the Quality Use of Diagnostics, Therapeutics and Pathology Program