



Eczema Support
AUSTRALIA

Trattamento dell'eczema per tutti

PRENDI IL CONTROLLO DELL'ECZEMA

Che cos'è l'eczema?

L'eczema è una condizione che provoca prurito alla pelle. La pelle può diventare secca e talvolta squamosa.

Non può essere curato, ma può essere controllato.

Mantieni la pelle idratata

L'applicazione quotidiana di una crema idratante su tutto il corpo aiuta a mantenere la pelle sana.

Tieni sotto controllo le riacutizzazioni

Quando la pelle diventa dolorante e pruriginosa, si parla di riacutizzazione. Ci sono trattamenti prescritti dal medico che possono aiutare.



● Mantieni la pelle calma

Ecco alcuni fattori comuni che possono peggiorare l'eczema:

I più comuni fattori scatenanti dell'eczema:

Strategie:



Saponi, bagni schiuma, detersivi per il bucato

Usa prodotti senza sapone e senza profumo.



Surriscaldamento

Indossa vestiti morbidi in cotone o bambù. Vestiti a strati leggeri. Mantieni le stanze fresche.



Tessuti ruvidi (lana) o sintetici (nylon)

Indossa vestiti larghi, morbidi in cotone o bambù.



Sabbia, tappeti o erba

Copri la pelle con vestiti in cotone o bambù o siediti su un asciugamano.



Grattarsi

Mantieni le unghie corte. Usa guanti se necessario.



Piscine con eccesso di cloro

Sciacquati bene dopo il nuoto e applica abbondante crema idratante.



Dentizione o bava (neonati)

Applica una crema barriera come la vaselina intorno alla bocca e al mento.



Eczema Support
AUSTRALIA

PER ULTERIORE SUPPORTO

Per scaricare il Piano di trattamento dell'eczema, video tutorial e link utili, visita
www.eczemasupport.org.au/helpful-links/



Quality Use of Medicines Alliance

